

Wat moet je weten?

- Een paardenbeen til je op wanneer je bijvoorbeeld de hoef wilt uitkrabben.
- Het optillen moet je op de juiste manier doen om rugblessures te voorkomen.
- Paarden hebben de neiging tegen je aan te gaan leunen.
- Leunende en ook onwillige paarden moet je streng toespreken.
- Tegelijkertijd geef je ze een zetje met je schouder.

Wat ga je doen?

- Laat het paard weten dat je eraan komt. Praat ertegen.
- Benader het dier langs de zijkant, zodat het jou goed kan zien.
- Geef het dier een klopje op de hals.
- Ga naast het been staan met je rug naar het hoofd van het paard toe.
- Laat je hand over het been afglijden tot vlak boven de hoef.
- Zak daarbij door je knieën en houd je rug recht.
- Buig je hand om de hoef.
- Zeg 'voetje' en geef wat druk op de hoef in de tilrichting.
- Houd de hoef vast met één hand.
- Je andere hand is vrij om bijvoorbeeld de hoef uit te krabben.

Waar moet je op letten?

- Voorkom dat het paard met al zijn gewicht tegen jou aan leunt.
- Zorg ervoor dat het paard goed vast staat.
- Zorg ervoor dat een paard dat snel bijt kort aangebonden staat.

Wat heb je nodig?

- Paard aan (halster)touw.

